



2026年9月号 No.279

こんにちは♪衛生士の日浅です。

読書の秋📖などと言われますが、新しく何かに
チャレンジするのもいいですね✨

★今日は歯科のおもしろ雑学をご紹介します！



←は誰でしょう？

鎌倉幕府初代征夷大將軍 源頼朝公
です。1199年に亡くなっていますが、
理由には諸説あり、今で言う
誤嚥性肺炎だったとも言われています。

もし、この時代に頼朝公が適切な歯科治療や適切な
口腔ケアを受けていれば、倒れて寝たきりになっても
少なくとも誤嚥性肺炎で亡くなることはなかったかも
しれません。

みなさん！ご存知ですか？

★保険治療で口腔機能を把握することが
できるようになりました！

食べにくい



むせる



などの症状はありませんか？

普段、お口の周りの筋肉を気にすることは
なかなかないと思いますが、数値化して確認出来る
チャンスです！ どんな検査かと言うと…

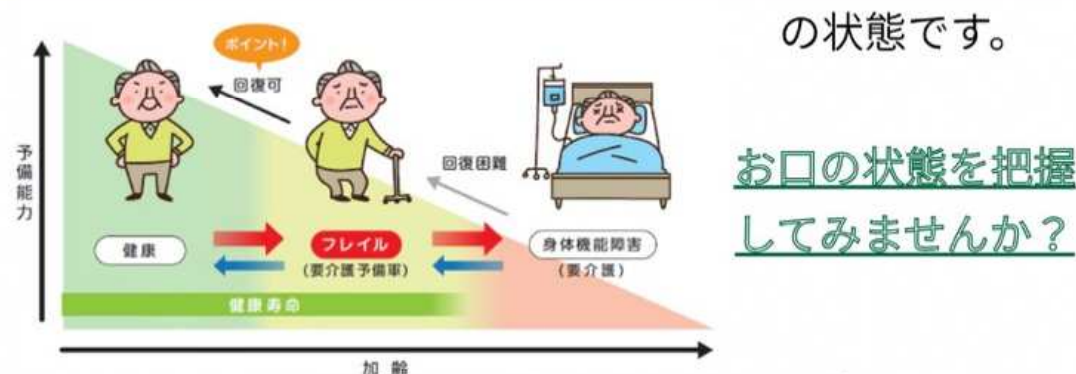
＊グミゼリーを噛んで咀嚼能力を測定

＊お口の中の水分量を測定

＊パタカを発音してもらい口唇、頬、舌の動きを測定
などがあります。数値化することで、もしかしてフレイル？

と気づきがあるかもしれません。 フレイルとは、

健康と要介護の間のことで、健康な状態に回復可！



の状態です。

お口の状態を把握
してみませんか？

お気軽にお声かけ下さい🍁

9月の休診日

3・10・17日(木)は休診です。

24日(木)は午前のみ診察いたします。



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks
〒700-0975 岡山市北区今3-1-15
Tel: 086-243-1006 Fax: 086-243-1106
Mail: Makishika@do5.enjoy.ne.jp Blog: http://blog.live
door.jp/Makishika/



公式LINEはじめました！ @SHT_MAKISHIKA