

maki-dental news

2026年 1月号 No.271

明けましておめでとうございます🎉
歯科衛生士の大西です🎊2026年が皆様にとっ
て幸せいっぱい1年となりますように🍀
本年もどうぞよろしく申し上げます♪

突然ですが!!

「ホワイトニング」って今や知らない人はい
ないくらいすごく流行ってません!?

(気のせいですかね...😅笑)

実はホワイトニングにも種類があること
ご存知ですか!

今日は2種類のホワイトニング方法について
紹介させていただきます😊

そもそも「ホワイトニング」って...?

広義では、歯の色調を改善して明度を高くすること!
簡単にいうと歯を白くするってこと!そんなこと知っ
てるわ!!って!?😅じゃあ「オフィスホワイトニン
グ」と「ホームホワイトニング」の違いってわかりま
すか?今日は特別にこの2つの違い、利点、欠点教え
ちゃいます😊

オフィスホワイトニング

歯医者さんで行うホワイトニング

- ★ 歯科医師・歯科衛生士の管理の元で処置できる
- ★ 処置回数が少ない
- ★ 処置期間が短い
- ★ 知覚過敏が生じた際も迅速に対応できる
- ★ 患者さんの不安や心配をその場で聞くことができる

欠点: 白さが長持ちしにくいため定期的にホワイトニングをする必要あり
処置中に知覚過敏が生じることがあり

ホームホワイトニング

患者さんがマウスピースを使って
お家で行うホワイトニング

- ★ チェアタイムが少ない
- ★ 全ての歯のホワイトニングが可能
- ★ 専用照射器などの必要がない
- ★ 好きな時にホワイトニングができる

欠点: 効果を得るまでに時間がかかる
知覚過敏が生じることがあり
マウスピースを作るのに型取りが必要



当院のホワイトニング
「crystal brightening」は...いいことだらけ😊

- ・ しみない、痛くない
- ・ 歯が白くなり、透明感が出る
- ・ 短時間で低価格 1回¥11000円(税込)



気軽にできる
ホワイトニング

当院ではオフィスホワイトニング後の白さを持続させたい方にホームホワイトニングをおすすめしています!😊

初めての方の場合
3回くらいの施術が目安です
あなたの美しい笑顔のために...
気軽にできるホワイトニングを
ご用意しています

休診のお知らせ
年始は1月5日(月)からです。
1月6日、22、29(木)は休診
15日(木)は午前のみ診療です。



SHT_MAKISHIKA

Instagram



Smile Health Thanks



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks

〒700-0975 岡山市北区今3-1-15

Tel: 086-243-1006 Fax: 086-243-1106

Mail: Makishika@do5.enjoy.ne.jp Blog: http://blog.live.door.jp/Makishika/