



こんなトラブルに注意!

2026年10月号 No.280

こんにちは！歯科衛生士の田邊です。ようやく暑さも落ち着いてきましたね🍁
夜は冷えるので風邪をひかないように気をつけましょう！

**痛くない = 大丈夫！
ではありません！**

見えないところに
トラブルがあるかも…



歯が痛くないからといって、**むし歯**や**歯周病**がないとは限りません。
むし歯は気づかぬうちに進行していたり、歯周病も痛みなどの
自覚症状が少ないまま進んでいることがあります。

だからこそ大切なのが **「定期健診」**！

定期健診では…

- ✓ お口の中のチェック（むし歯・歯ぐきの状態など）
- ✓ 歯石やプラークをクリーニング
- ✓ お口のケアのアドバイス（正しい歯みがきの仕方など）

キレイな
お口で
ずっと健康に
過ごしましょう！



秋は食べ物が
おいしい季節ですが…
食べたら歯みがきも忘れずに！



10月は
飽きっぽいさんも
要チェックです！

むし歯



痛みがなくても
進行している
ことがあります。

歯周病



歯ぐきの腫れや
出血など、
気づきにくい症状
が多いです。

歯石・プラーク



歯みがきだけでは
落とせません。
プロのクリーニングで
すっきり！

飽きっぽい



気づいたら
歯みがきサボりがち…
それ、実はお口の中の
トラブルにつながる
ことも！

「痛くなってから」ではなく
「痛くないうちから」
お口の健康をチェックしましょう！



定期健診で
未来の自分の
歯を守ろう！

休診日のお知らせ

1・8・22・29(木)は休診です！

15(木)は午前のみ診療しています。

26(月)は院長出張の為、午前のみ診療しています。(川上ドクター)

よろしくお願いいたします！



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks

〒700-0975 岡山市北区今3-1-15

Tel : 086-243-1006 Fax : 086-243-1106

Mail : makishika@do5.enjoy.ne.jp

公式LINEも始めました！



@SHT_MAKISHIKA