

2025年 11月号 No.269

こんにちは😊衛生士の日浅です。

少しずつ風が冷たくなり散歩が楽しい季節となりました。温かい日と寒い日が入り混じるこの季節

お身体にはくれぐれもお気をつけくださいね🍁



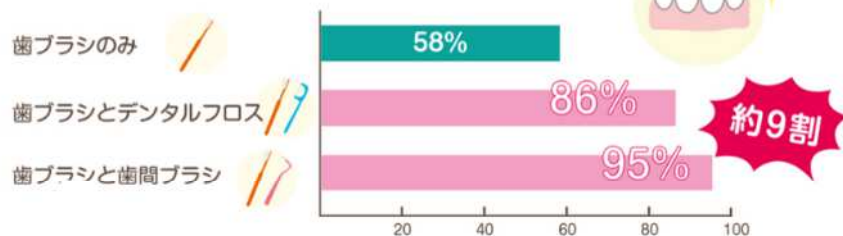
ここで質問です！

★ ブラッシング フロス

どちらを先にされてますか？

ブラッシングだけよりもフロス、通るのであれば
歯間ブラシも使う方がお口はキレイになります。

歯と歯の間の歯垢除去率



どちらを先にされてますか？

正解は…。

★ **フロス、歯間ブラシを先に**

が推奨されてます。理由は

★ **歯と歯の間のプラークが除去され**

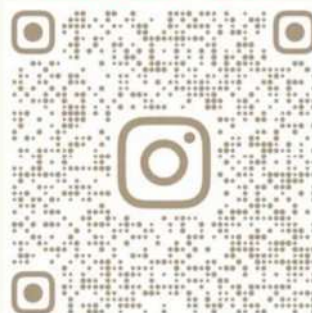
ブラッシングが効果的になる

フッ素が隙間にも行き渡り残りやすくなり
虫歯や歯周病を防ぐことができる

**フロス・歯間ブラシ→歯ブラシを実践し、
フッ素を隅々まで行き渡らせましょう。**



フォローしてプレゼントの
案内をみてね☆



@SHT_MAKISHIKA

27周年記念イベント開催中
11月10日(月)～28日(金)

休診日

13日(木)、20日(木)は休診
6(木)、27(木)は午前中のみ診察



医療法人 SHT

まき歯科・矯正歯科クリニック

Smile Health Thanks

〒700-0975 岡山市北区今3-1-15

Tel; 086-243-1006 Fax; 086-243-1106

Mail; Makishika@do5.enjoy.ne.jp Blog; http://blog.live

door.jp/makishika/