



明けましておめでとうございます。今月の担当は神農です。やはり文字成分多めです。

前置きから。みなさんきっとおっしゃっていると思いますが、歯医者って多くないですか？人口比だとかそういう難しいことは置いておいて、実際に多いです。一昔前はコンビニの2倍ある、と言われてました。気になってサクッと調べてみた結果からピックアップしたものが右の表です。2005年のところを見ると、うん、倍とはいわないまでもそれに近い数の差がありますね。多いです。そこからコンビニの怒濤の追い上げがあり、2022年ではコンビニよりちょっと多いくらいにまでなってますね。それでもコンビニより多い・・・

ここで注目して欲しいのは、コンビニの追い上げではなく、何十年も増加を続けていた歯科医院が、ここ数年で減少に転じたことです。理由はいろいろあると思いますが、内々で聞く話では、老年の先生方が医院を閉めているという話を割と聞くので、それが原因かもしれませんね。

さて、減っているとはいえ、まだまだ数の多い歯科医院、その中から「いい歯医者」ってどうやって選べばいいのだろう、というのが今回のテーマです。非常に個人的な意見に基づくお話しです。

いい歯医者って何でしょう？上手な歯医者？ここはハッキリ言いたくない。「上手かどうか」は「いい歯医者」とはあまり関係がありません。例外はあれど、治療結果に大きな違いを及ぼすほどの技術の差はほとんどの場合ありません。極端な言い方になりますが、よほどのことが無い限り上手かどうかということは気にしなくてもいいです。

*年始は1月5日（金）からです。
1月11、18、25日（木）は休診です。
よろしくお祈りします。



| | 2005年 平成17年 | 2013年 平成25年 | 2022年 令和4年 |
|-------|----------------|----------------|---------------|
| 歯科医院数 | 66732 | 68701 | 67755 |
| コンビニ数 | 38861 | 49963 | 55956 |

では、「いい歯医者」とは、どんな歯医者でしょうか。私は2つの条件を挙げます。まず、説明をしっかりとってくれるところ。そして、選択肢を提示してくれるところ。この2つです。

説明とは、現在の状態がどうであるかをきちんと教えてくれるという意味です。選択肢を提示するという事は、その状態に対して、どのような治療の方法があり、その方法の結果どうということになると予測されるか、メリットもデメリットも提示してくれるということです。しかも、その提示が複数あることが望ましいです。こっちの方法だと、こういう結果になり、こういう所がよくなるけど、こういったデメリットがある。それに対してこっちの方法だと・・・となるのが理想です。これが私の考えるいい歯医者です。

ここで少し話はそれますが、歯医者の方からお願いがひとつあります。どうしたいか、それをぼんやりでいいので考えておいて欲しいのです。考えるための材料が足りない？説明します。だから、それを伝えてください。何でも出来るわけではありませんが、なるべく希望には沿うようにします。一番困るのは「いいようにしてください」と言われることだったりします。

こういう条件の「いい歯医者」はいっぱいあります。最終的にはその「いい歯医者」の中で、あなたが安心して話が出来る、フィーリングの合う歯医者さんが“あなたにとっての”いい歯医者ですよ！

今月はここまで。



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks

〒700-0975 岡山市北区今3-1-15

Tel ; 086-243-1006 Fax ; 086-243-1106

Mail ; Makishika@do5.enjoy.ne.jp Blog ; http://blog.live door.jp/Makishika/