

## 2022年6月号 No. 228

こんにちは、歯科衛生士の佐川です。6月になり、新学期、就職など、新生活を始められた方はそろそろ環境に慣れてきた頃でしょうか…(\*^^\*)

まき歯科にも5月から新しい仲間が増えました。歯科衛生士1年目の朗らかで笑顔の素敵な方です、よろしくお願ひします！！



5月から働かせていただいています、歯科衛生士の田邊侑香（たなべ ゆか）です。趣味はYouTubeを観ることです。おすすめの動画があれば教えてください！！

今月は… **歯の型採り** についての豆知識をご紹介します😊

6月2日、9日、16日、23、30日（木）は休診です。  
6月20日（月）は院長出張の為休診させていただきます。  
よろしくお願ひします。



歯の詰め物や被せ物を作る時、また矯正治療の前(資料取り)や途中経過の為、歯の型採りをする事がよくあります。来院下さる皆様も、1度は経験された事があるかと思ひます。当院では、5歳くらいの幼稚園・保育園生からでも頑張ってお子さんもたくさんいらっひします。

大きくてヌルツとした粘土のようなものが入り、数十秒固まるのを待つ間は息をしにくい、唾液がたまるなど、しんどくてオエツとなってしまう事もあります。少しでもしんどさを軽減出来るように、早く固まるようにしたり、奥の方に流れないように工夫しています。

今日はそんな不快感を、多少なりとも紛らわすことが出来ればなと、型採りの材質についてご紹介しします。

歯の型を採ることを専門用語で「印象を採る」といい、印象を採るための粘土のようなものは「印象材」という名前です。

そして、

### 印象材の主成分は、かまぼこを作るときに使われるのと同じ「アルギン酸」

なのです。アルギン酸は、昆布やワカメ、ヒジキなどの藻類に含まれるぬめり成分で、天然の食物繊維として知られる安全性の高い物質です。

かまぼこの主原料はスケトウダラで、これをすり身にしてアルギン酸で固めます。一方、歯の印象採りでよく用いられる「アルジネート印象材」はアルギン酸と石膏が主成分です。型採りの間、「この印象材はかまぼこと同じ材料でできているんだなあ」「そういえば感触が似てるかもしれない」などと思っただけいたら少し気持ちが楽になるかもしれません。お子様の矯正を考えられているお父様お母様、矯正前の最初の第1関門として上下の歯の型採りがあります。小さいお子さんの場合ご心配かと思ひますが、是非この豆知識、お伝えください(\*^^\*)



医療法人 SHT  
まき歯科・矯正歯科クリニック  
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-15

Tel ; 086-243-1006 Fax ; 086-243-1106

Mail ; Makishika@do5.enjoy.ne.jp Blog;http://blog.live door.jp/Makishika/