

2022年10月号No.232



こんにちは(^^)歯科助手の向井です！  
朝晩が涼しくなってきましたね。



秋が1番過ごしやすいくて好きなのでこの季節は嬉しいです😊

今月は成人の約80%がかかっているといわれている  
**歯周病**についてです！

## ◎歯周病とは…

細菌の感染によって引き起こされる炎症疾患で、歯の周りの歯茎（歯肉）や歯を支える骨等が溶けてしまう病気です。

歯と歯肉の境目の清掃が行き届かないでいると、そこに多くの細菌がたまり、歯肉が炎症を起こし歯磨きをすると出血したり腫れたりしますが、痛みはほぼありません。その為**歯周病は自分で気付かないうちに進行し、自覚した頃には歯を抜かなければならない状態になっていたりと、抜けてしまったりする恐ろしい病気です。**

とはいえ歯周病の初期段階では自覚症状はほとんど現れません。徐々に、静かに進行していきます。歯が揺れてきたら黄色信号です。そうなる前にセルフチェックをしてご自身の状態を確認してみてはいかがでしょうか◎

## 歯周病セルフチェック

- ✓ 歯茎に赤く腫れた部分がある
- ✓ 口臭がなんとなく気になる
- ✓ 歯茎がやせてきた
- ✓ 歯と歯の間にものがつまりやすい
- ✓ 歯を磨いた後歯ブラシに血がついていたり、すすいだ水に血が混じる事がある
- ✓ 時々歯が浮いたような感じがある
- ✓ 指で触ると少しぐらつく歯がある
- ✓ 歯茎から膿が出たことがある
- ✓ 歯と歯茎の間が鋭角的な三角形ではなく、うっ血してブヨブヨしている

あなたは大丈夫!?



### チェックが0個の場合

きちんと磨かれていて今のところ歯周病の心配はありません。これからも定期的に健診を受けましょう✨

### 1個～2個の場合

歯周病の可能性がります💧歯磨きがきちんとできているか磨き残しがいないか等磨き方の確認をしてもらいましょう✨

### 3～5個以上の場合

歯周病が進行している恐れがあります。早めにご相談ください！

定期的な健診を  
おすすめします◎

10月6.20.27日（木）は休診です。

10月24日（月）は院長出張の為休診です。

10月11.17日は院内勉強会の為12:00まで。午後は通常通りです。

10月13日（木）は午前中のみ診療させていただきます。

よろしくお祈りします。



Instagram



Smile Health Thanks



医療法人 SHT

まき歯科・矯正歯科クリニック

Smile Health Thanks

〒700-0975 岡山市北区今3-1-15

Tel: 086-243-1006 Fax: 086-243-1106

Mail: Makishika@do5.enjoy.ne.jp Blog: http://blog.live door.jp/Makishika/