

2021年4月 No.215号

こんにちは！4月号を担当させていただきます歯科衛生士の大田です。春の陽気と共に新しいクラスや新生活の方もたくさんいらっしゃると思います。

今月のテーマは、『**糖尿病**』です。

新型コロナウイルスにも関係があるようですね。



★院長お薦め★

(内科医から伝えたい)

歯科医院に知ってほしい**糖尿病**のこと

にしだわたる糖尿病内科 西田 亙著

角砂糖1個＝コップ1杯のお水を沸騰させるだけのエネルギーが含まれています。

例えば…

ミカン1個

= 角砂糖 3個分の糖分



ジュースやパン、バナナなどに含まれる角砂糖換算 (ペットボトル症候群)

お子様も、ジュースなどの糖分の摂りすぎに気をつけましょう！

「歯周病は第6の糖尿病合併症である」と1993年に歯科医師が提唱。歯科医院にて歯周治療により劇的に血糖値、味覚が回復し偏食も改善されました。

糖尿病の患者さんは、新型コロナウイルスに感染しやすいと言われています。日頃から糖分摂取に気をつけて歯科医と連携を保っていると安心ですね！！



医療法人SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>

4月1日・8日・15日・22日(木)は休診です。

よろしくお願いいたします。