

こんにちは。歯科衛生士の佐川です。寒い季節となり、新型コロナウイルス感染症も猛威を振るっていますね。今年も昨年に引き続いて、万全な対策で皆様に安心して来院していただけるような医院づくりをしていきたいと思っております。

1月より歯科衛生士が仲間入りしました！！



1月よりお世話になっております、歯科衛生士の市坂優子(いちさか ゆうこ)です。約4年ぶりに、復帰させていただくことになりました。不慣れな点もあると思いますが、1つ1つの仕事を丁寧に頑張りたいと思っております！
どうぞよろしくお願いいたします！

市坂さんは、以前も当院で3年間働いていました。結婚、出産を経て、4年ぶりの復職です。今は土曜日だけの勤務ですが、春からは平日も出勤の予定です。
先日、早速、当時小学生だった女の子に声をかけられていた、人気者の市坂さんです。よろしくお願いいたします。
当院の歯科衛生士と川上Drはみんな復帰組です。ママさんスタッフ頑張っています！

2月4日・18日(木)は休診です。

2月25日(木)は午前中のみ診療します。

よろしくお願いいたします。

お口から感染予防・免疫力UP!!

☆口腔のケアを大切に☆

お口の中が不衛生になり、細菌が増えてしまうと、ウイルスが粘膜から侵入しやすくなり、病気を招いてしまいます。感染症予防の為に、歯周病対策としても、セルフケアを大切に。そして定期的に専門的ケアを受けましょう。

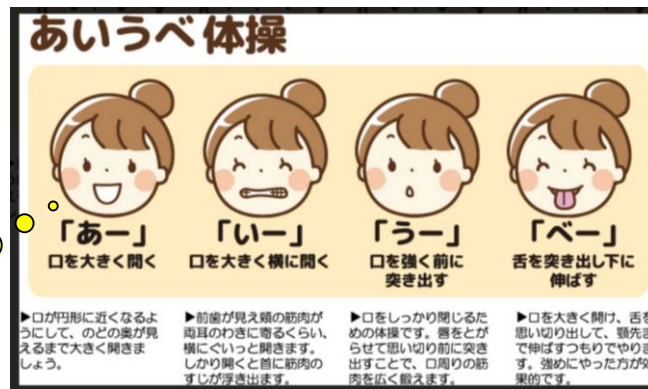
☆あいうべ体操で免疫力アップ☆

当院でもご紹介している『あいうべ体操』が今、注目されています。

鼻呼吸は「天然のマスク」

ウイルス感染症予防には鼻呼吸をする事が効果的である事をご存知でしょうか。鼻毛は空気中の細菌やウイルスを取り除くフィルターの役割をしています。口呼吸ではそれらが取り除かれずダイレクトに体内に入ってしまう為、風邪などの感染症にかかりやすくなります。

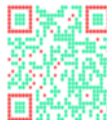
口呼吸を鼻呼吸にチェンジするあいうべ体操



やって
みてね!



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒75 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

←インスタグラム始めました!