

maki-dental news

2020年7月 No.206号

こんにちは！7月号を担当させて頂きます歯科衛生士の大田です。夏らしく暑くなってまいりました。体調には十分お気をつけてお過ごしくださいませ。6月中旬より、朝日医療大学校2年生の実習生が当院で実習しておりますのでご紹介させていただきます。



朝日医療大学校歯科衛生学科2年生の元林咲耶です。(獅子座/B型)
人と話すことが好きなので話しかけてくれる嬉しです。まだまだ何もできませんがまき歯科で沢山の知識・技術を身に着け、将来素敵な歯科衛生士になれるよう頑張ります。よろしくお祈いします！！



朝日医療大学校2年生の石場梨々夏です。(蟹座/A型)
趣味は韓国ドラマを観たり、K-POPのLIVEに行くことです。今回の実習で沢山の知識や技術を身に着けて経験を積んで成長したいです。笑顔が取柄なので、来院される方に、全力の笑顔で挨拶したいと思います。

☆8月4日まで、まき歯科・矯正歯科クリニックで実習させて頂くことになりました！よろしくお祈いいたします☆

7月2日・9日・16日・23日・30日(木)は休診です。
10日(金)は院内研修の為、12~16時まで休診です。
よろしくお祈いいたします。

今月は、子どもの虫歯についてお話しします。

虫歯のある小学生(治療済み含む)

43.6% 昨年度：岡山県学校保健統計

①大人の仕上げ磨き(家庭でのケア)

②1日3食とおやつ1回(規則正しい食生活)

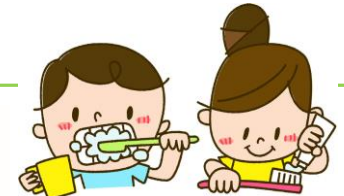
③フッ素塗布(歯科医院での定期ケア)

⑤、6歳頃から小学校いっぱいにかけて歯の生え変わる時期！この時期の子どもは歯並びが不規則で磨きにくく、さらに生えたばかりで未熟な永久歯は、虫歯になりやすい。

お口の中には、約100億の細菌がいるといわれています。細菌の数は、食事をしたり、歯磨き後には、いったん減少しますが、寝ている間は、お口の中の細菌が増えていますので大人の仕上げ磨きをして就寝しましょう。

②間食の多いガラガラ食べは、再石灰化が追い付かず、脱灰ばかりが進み、虫歯になってしまいます。規則正しい食生活を！

③歯科医院でのケア 磨き残し、かみ合わせのチェック、歯磨き指導、家庭では落とせない歯石(石灰化した歯垢)や着色除去。虫歯菌の活動を抑え、再石灰化を促すフッ素塗布が有効です。



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks

〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

← インスタグラム始めました！

