

# maki-dental news

2019年4月号 No. 195

こんにちは！4月号担当の歯科衛生士の不二です。  
だんだんと暖かくなってきましたね♪  
春といえば出会いの季節！  
まき歯科にも4月から  
新しく歯科医師2名が仲間入りします！

水曜日勤務

米田 俊樹(よねだ としき)先生

土曜日勤務

佐保 輝(さほ ひかり)先生

詳しくは来月号でご紹介します(っ♪

4月4日(木)、11日(木)、18(木)、25日(木)は休診です。

4月28日(日)～5月6日(月)までGWのお休みをいただきます。よろしくお願ひ致します。

## むし歯になしやすいポイント！！

### 歯磨きがうまくできない

歯垢の中にはむし歯菌がたくさん存在しています。しっかり歯垢を落とすことができないと、飲食後にそれらの細菌によって酸が作り出され唾液による再石灰化が追い付かなくなりむし歯ができてしまいます。

### 間食が多い

食事をするごとにむし歯菌は糖分をもとに、酸を作りだして歯の脱灰を進めます。間食をたくさんする人はそれだけ、歯の脱灰が進みやすい環境になってしまいます。できれば歯の為にも間食は控え、糖分もできるだけ控えるのが良いです。

### むし歯菌の数が多い

一人一人むし歯菌の数は違います。歯をしっかりと磨いているし、間食もあまりしないのにむし歯になしやすいという方はもともとのむし歯菌の数が多いのかもしれません。



医療法人 SHT  
まき歯科・矯正歯科クリニック  
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: [makishika@do5.enjoy.ne.jp](mailto:makishika@do5.enjoy.ne.jp)

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>