

Maki-dental news

2019年1月号No. 192

新年明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。
今月の担当は歯科衛生士の森坂です。

日本人はメンテナンスに対する意識が低い！

日本人は、病気にならないければ歯科医に行かない人が多いです。歯が痛くても、ギリギリのところまで我慢して、先延ばしする人も少なくありません。しかし、先進諸国は違うようで、患者さんの歯科受診希望はメンテナンス（健診）が中心のようです。アメリカやスウェーデンでは、歯が痛くなくても歯科医院に行くのです。この違いの現れとして、2012年の厚生省「国民健康白書統計」にある、80歳の残存歯数が挙げられます。



国名	残存歯数
スウェーデン	20本
アメリカ	13本
日本	9.8本

1月1日(火)～1月4日(金)までは年始のお休みです。5日(土)からは診療します。

10日(木)、24日(木)、31日(木)は休診です。

17日(木)は午前中診療します。

よろしくお願い致します。



同じ80歳でも、日本では多くの人が入歯になり、スウェーデンでは、自分の歯で食事を楽しめているのです。「80歳なら、入れ歯になっても仕方ない」と思っている人もいるかもしれませんが、しかし、**メンテナンス次第で、20本の歯を残すことは可能です！！**日本には、「年をとったら、歯を失うのが当たり前」と思っている人が多いですが、他の国では、80歳になっても自分の歯で噛めるように、歯を守るためにメンテナンスしているのです！！

口の中の健康維持を、口の中だけの問題と捉えている人も多いです。しかし、口の中の健康は、全身の健康、QOL(生活の質)向上につながります。近年は、**歯周病と生活習慣病、歯と脳、歯と老化**の関係もわかってきています。歯があることが当たり前になっている人も多いかもしれませんが、歯は失ってから、その大切さに気付くものです。好きなものを食べ、口元を気にすることなく笑い、不自由なく話すためには、歯が必要なのです。当院では、患者様の健康や生活の質向上に向け、歯周病や虫歯の治療を通して、病気の予防にも取り組んでいます！！健康を維持するために、**健全な歯を維持すること**が大切です。お口の中は早期発見・早期治療が重要なので、定期的に歯科医院に行きましょう！



12月21日よりお世話になっております、佐川綾です。よろしくお願い致します。約2年ぶりに復帰させて頂くことになりました。初心を忘れず頑張ります！！



医療法人SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>