

寒くなったり暖くなったりして体調管理が難しい日が続いていますね。みなさんはインフルエンザや風邪にはなりませんでしたが？今月は、なんとかインフルエンザから逃れられたと思っている岸本が担当いたします。初院内新聞、2月にちなんだ内容でお届けいたします😊

節分

いつ・なぜ・どんなことをするか知っていますか？



いつ？

節分と言えば、2月3日！と思いますよね。わたしもそう思っていました、正確には「**立春の前日**」だそうです。この立春という日は、太陽の角度によって決まるので、毎年節分の日は変化するものだそうです。ちなみに2018年の立春の日は2月4日とのことです、今年は自信をもって、「2月3日が節分の日だ！」と言うことができます。

3月1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)は休診です。

3月21日(木)は午前中診療しております。

よろしくお願ひ致します。

なぜ？

なぜ「節分」というのでしょうか？これは季節を**分**けるというところからきているようです。旧暦の節分は今の大晦日にあたり、新年を迎える前に「けがれ」や「災い」を追い払う厄払いを行う習慣があったそう。近年お正月にお祓いを受ける人がいるのはこの名残だそうですよ😊

どんなこと？

節分と言えば、「**豆まき**」ですよね！鬼は節分の日の夜にやってくると言われているので、夜に豆まきをしましょう。一般的には「鬼は外、福は内」の掛け声ですが、地域によっては違う掛け声もあるそうです。以前TVでも紹介されていたので、興味のある方は調べてみてください♪

あと、**年齢と同じ数の豆を食べる**習慣、皆さんのお家にもありますか？年齢を重ねるごとにノルマが増えていくのは、健康を祈願するが故なのか、なかなか大変なことですよ(；^w^)

そして忘れてはならないのが**恵方巻**!!!こちらも節分の日の夜に食べます。福を巻き込んでくれると言われているので、切らずにかぶりつきましょう。恵方を向いて、喋らずに、心の中でお願ひ事をしながらもくもくと食べて、この1年を幸せに過ごしましょう😊❤

気になる今年の恵方は…**南南東**



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>