

Maki-dental news

2018年1月号 No. 180

新年あけましておめでとうございます。歯科医師の上田です。
今回のテーマはおせち特集です。おせち料理に込められた意味は知っていますか？それぞれに色々な意味が込められています。



<p>●黒豆 「まめめししく、よく働けるように」と健康長寿の願いが込められています。</p> <p>●レンコン レンコンにはたくさんの穴があるので「将来の見通しが良くなるように」</p> <p>●タワイ 芽が出ること、また子球がたくさんとれることから子孫繁栄を願って。</p> <p>●たたきゴボウ 土の中に細く長く根を張ることから「土台を固め堅実に暮らせるように」</p> <p>●味付けシイタケ 「鶴は千年、亀は万年」のいわれから亀の形に切って長寿を願います。</p> <p>●菊花カブ カブをおめでたい菊の花に飾り切りし、紅白に染めた長寿を願う縁起物。</p> <p>●クルミ クルミの固い殻は家庭を守るに通じ、家族円満の願いが込められています。</p> <p>●サトイモ 親イモから子イモが次々と増えていくことから子孫繁栄。</p> <p>●紅白なます ニンジンとダイコンの紅白でおめでたいムードを演出。</p> <p>●栗きんとん 「金の塊」を意味し、金運に恵まれるよう折りを込めた縁起物。</p>	<p>●カズノコ 言わずと知れた子孫繁栄！</p> <p>●海老 腰の曲がった姿、ひげは老人に通じ、長寿の願いが込められています。</p> <p>●タイ 縁起ものの魚といえばタイ。正月のタイは「にらみ鯛」といって箸をつけない風習もあるとか。</p> <p>●ワカサギ 複数の小魚になぞらえ子宝が多く授かるように。</p> <p>●イクラ これも子孫繁栄。</p> <p>●昆布巻き 昆布は「よろこぶ」に通じるとされています。</p> <p>●コハダ栗漬 コハダはシンコ、コハダ、コノシロと名を変える出世魚。立身出世！</p> <p>●田作（ごまめ） 五穀豊穣を願う縁起物。</p> <p>●紅白かまぼこ 縁起がいいとされる紅白をかまぼこで表現。</p> <p>●伊達巻 巻物（書物）に似た形から文化、学問、教養の向上を願って。</p> <p>●錦卵 錦は財宝に通じるとか。</p>
--	--



おせち料理 人気ランキング

上田オススメ

2015年度調査 (n=995)		
1位	数の子	28.5%
2位	黒豆	26.7%
3位	伊達巻	23.1%
4位	かち栗/栗きんとん	21.5%
5位	ローストビーフ・ローストポーク	16.7%
6位	煮しめ(さとも、くわい、れんこん、にんじんなどが入った煮物)	14.8%
7位	角煮・焼き豚・チャーシュー	14.2%
8位	紅白かまぼこ	13.9%
9位	ハム・生ハム(生ハム巻なども含む)	13.7%
10位	いくら・すじこ	12.6%

第1位
プチプチ感が好きです。

第3位
柔らかいお肉におろしポン酢をつけています

第2位
醤油につけると最高です。

このようにおせち料理にはいろいろな意味が含まれています。おせち料理の中で好きなものだけ食べられている人はいませんか？これからは好きなものだけではなく、いろいろなおせち料理を食べたほうが色々良いことが起こるかもしれませんよ！
今年もまき歯科・矯正歯科クリニックをよろしくお願いいたします。



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>

12月29日(金)～1月4日(木)は年末年始のため休診させていただきます。1月5日(金)からは診療しております。

1月11日(木)は院内研修の為休診させていただきます。

1月18日(木)・25日(木)は休診です。