

maki-dental news

2018年11月号 No. 190

『 歯ブラシ交換デー 』

こんにちは。歯科衛生士の光永です。
みなさん11月8日は『いい歯の日』ですね。
岡山県では条例で、県民みんなが
歯と口の健康について考える日と
定められています。では、毎月8日は
何の日かご存知ですか？
毎月8日はLIONが昨年末に制定した
『歯ブラシ交換デー』です。定期的な
歯ブラシ交換への気付きを促すために制定されま
した。みなさんはどのくらいの頻度で歯ブラシを交
換されていますか？商品にもよりますが、歯ブラ
シは1～2か月の使用を考えて作られています。



「歯ブラシ交換デー」のアイコン

1ヵ月使った歯ブラシは、まだまだ綺麗に見えても、毛先が磨り減っていたり、毛に弾力がなくなっていたりして、新品の歯ブラシに比べると汚れ落ちの効果が2～4割低下すると言われています。なので、歯ブラシは**1ヵ月程度で交換**することが推奨されています。岡山県民の平均交換頻度は2.1ヵ月に1回だそうです。せつかくなれば効率よく汚れを落としたいですよ。みなさんも毎月8日に歯ブラシを交換されてみてはいかがでしょうか。



新品の歯ブラシ



交換時期を過ぎた歯ブラシ

11月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休診です。11月1日(木)は午前中診療しております。

よろしくお願い致します。



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>