



?お歯黒?

今回は神農が担当です。

みなさん、お歯黒って知っていますか？
目にする事はもちろん、耳にする事もレアなものになっていますが、日本古来の化粧？文化のことです。

左の絵は喜多川歌麿の作品の一部ですが、このように歯を黒くするものですよね。お歯黒の目的は化粧と同じでいわゆる美容なのですが、現代の美醜観からするととても奇妙に見えます。でも、当時はこれが美しいとされたんですね。また、美容目的以外には、既婚の証や身分の証にもなっていたそうです。

そして、さらに！なんと！お歯黒には虫歯予防効果もあったのです！これが本題。発掘されたお歯黒の歯はむし歯がほとんどなく、あったとしても進行が止まっている状態だった事からお歯黒の虫歯予防効果が研究されました。そして、お歯黒の成分の中で「タンニン」と「酢酸第一鉄」の役割が注目されるようになりました。この成分は主に歯を強くすること、細菌からの歯の保護に有効に働く事が分かりました。さらにはお歯黒は毎日塗らないときれいな色にならないそうで、この塗る作業がブラッシングに相当したとも言われています。

この成分がむし歯対策に有効と分かってから、歯科材料に使われるようになったのです。まき歯科でもよく使う、仮の詰め物にはこの成分が入っています。しかもこれは白い(笑) ほかにも子供に使うむし歯進行止めの薬もそうです。ただ、これは黒くなるので使い処が難しい...

お歯黒の効果、意外ではなかったですか？では今回はここまで。

2月4日・18日・25日(木)は休診です。
よろしく願いいたします。

最後に一つお知らせです。歯科衛生士の清水が今年の12月いっぱいまで退職となりました。
清水より皆様へのご挨拶です。

歯科衛生士の清水です。私事ですが、今年の12月をもちまして退職させて頂くことになりました。皆様に直接ご挨拶が出来なかったこと、申し訳ない気持ちでいっぱいです。

私は、歯科衛生士学校を卒業してからすぐまき歯科クリニックに就職し、7年間勤務させて頂きました。

まき歯科に来院される皆様は、気さくで優しい方ばかりで、クリーニングをした後には「気持ちよかったよ」「ありがとう」と声をかけて下さり、そんな一言が私の毎日の励みになっていました。歯科衛生士という職業を通じて、皆様のお口の中をキレイにし、健康に生きるお手伝いできたこと、とても嬉しく思っています。今まで関わって下さった皆様、本当にありがとうございました。



医療法人SHT

まき歯科・矯正歯科クリニック

Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>