maki-dental news

2016年7月　No. 162号

　こんにちは！７月号を担当させて頂きます歯科衛生士の佐藤です。九州での地震、日本各地で大雨による被害、大自然の災害の怖さ、本当に感じますよね！
　皆さんは避難グッズ等、揃えていますか！？
６月中旬より朝日医療大学校の3年生の実習生が来ています！

井戸歩美（いど　あゆみ）　うお座　O型

趣味はK-POPのLIVEに行くことです♪

清潔感があり来院される方々に信頼される歯科衛生士を目指しています。実習生というだけでなくまき歯科･矯正歯科の一員として責任感のある行動を心がけたいと思っています。10月末までよろしくお願いします。

牧美佑（まき　みゆう）　しし座　A型

ダイビングやラフティングなどアクティブなことが好きで今年の夏はサーフィンに挑戦したいです！

来院される方々の立場に立って考え、思いやりがあり、信頼していただける歯科衛生士を目指して実習を頑張ります。10月末までどうぞよろしくお願いします。

7月7日・14日・28日（木）は休診です。

21日（木）は午前中は診療しています。
7月１日（金）は院内研修のため休診です。
よろしくお願いいたします。

歯周病・虫歯予防に乳酸菌、プラスの☆☆☆新習慣もどうですか！？

☆歯周病、虫歯予防には、ブラッシングと、歯科医院での定期健診が、とても大切です

歯を失う原因の90％は、歯周病や、虫歯です！

お口の中には、約100億の細菌がいるといわれています。細菌の数は、食事をしたり、歯磨き後には、いったん減少しますが、寝ている間は、お口の中の細菌が増えています！

歯周病菌、虫歯菌には、悪玉菌と、善玉菌とが存在し、この悪玉菌の数を減らし、善玉菌の数を増やすことで、歯周病や、虫歯の数を減らすこともできます！

☆8020➡自分の歯を、80歳で20本以上残そう！

歯周病菌や虫歯菌が、乳酸菌をとることで、その数を減らす事ができるそうです！ヨーグルトの善玉菌が、お口のなかの細菌の繁殖を抑える為です！ブラッシング、定期健診は、もちろん！　体、お口の健康に、プラス、乳酸菌を毎日の習慣に取り入れてみてはいかがでしょうか?

☆最近、注目されている乳酸菌も、チェックしてみてくださいね！➡L8020菌（歯周病、虫歯菌を、減らす乳酸菌）

医療法人SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks

〒700-0975　岡山市北区今3ー1ー35
TEL 086-243-1006　　FAX 086-243-1106
HP：http//www.maki-dental.jp
Mail:makishika@do5.enjoy.ne.jp
まき歯科ブログはこちら↓　よろしくね。
http://blog.livedoor.jp/makishika/