

maki-dental news

2016年3月号 No. 158

そろそろ春の足音が聞こえてきていますね。「まき歯科・矯正歯科クリニックです」と電話で言うのもだいぶ噛まずに言えるようになりました！まきなおみです。今月は東京で参加したセミナーについて報告しますね。

コミュニケーション・ラボラトリー

2月13日、14日と、ものすごく久しぶりに東京に行ってきました。

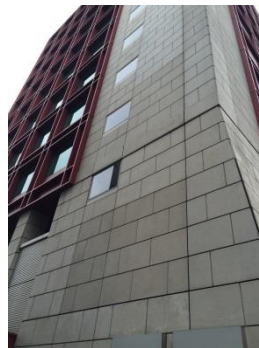
私の最も好きな人ベスト3に入る伊藤守さんの講演会があったからです。

伊藤守さんは、コーチングという手法を日本に持ち込んだ第一人者の方なんです。

まき歯科・矯正歯科クリニックでは、ヘルスプロモーションを診療の根底に置いています。ヘルスプロモーションとは、自分の健康は自分で守らなくちゃね、と思っただけで、私たち医療従事者はそのお手伝いをするというスタンス。その際に、コーチングという手法はとても大切です。

もうずいぶん前に、伊藤さんの講演を聞く機会に恵まれ、その軽妙な話術の中にとっても深く大切なことがたくさん盛り込まれたお話に感銘を受けました。最近はずっと講演をされていなかった伊藤さんが、久しぶりに近況でも話そうかな、と企画された講演会、実に12年ぶりだったそうです。びっくり！

3月3日・10日・17日・24日・31日（木）は休診です。
よろしく願いいたします。



伊藤さんの会社であるコーチ21で開催されたのですがもう建物からかっこよかった！イタリア文化会館。

←これね！そして、ホール内は、伊藤さんの好きなビートルズとか流れていて、伊藤さんをはじめスタッフの方々が、参加者を出迎えてくれるのです。ここはもう外国かと思うような感じ。しゃれてます。

伊藤さんはというと、やあやあ、お久しぶり！元気だった

？とみなさんに声をかけるんですね。もちろん私にも。かっこよすぎる^^

私、いま大学生だったら何が何でもこの会社に就職したい！と心から思いました。前置きが長すぎましたけれど。そんな感じで、お話は始まりました。興味深く楽しい話がテンコ盛りだったのですが、中でもおもしろかったのが、長生きの条件。知りたいですか？

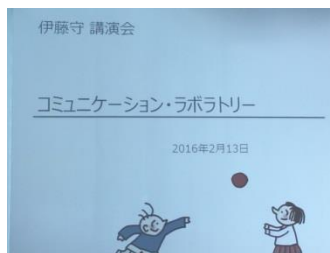
5つあります。

1. 栄養 2. 運動 3. 目標 4. 笑う このあたりまではなんとなくわかりやすいですね。最後、なんだと思いますか？これ、最も大切。

良い人間関係をもつということなんだそうです。

ハーバード大学で研究されているそうです。良い人間関係をもっている人が幸福であるということについて。

今までどれだけ人と関わったのか？触れ合ったのか？その記憶の積み重ねとコミュニケーション量が多いことが大切ということ。つまり、人と関われる能力がどのくらいあるか、が問われる時代にどうやらなってきたようです。たくさんしゃべって、長生きしましょう～！！



医療法人 SHT
まき歯科・矯正歯科クリニック
Smile Health Thanks



〒700-0975 岡山市北区今3-1-35

TEL 086-243-1006

FAX 086-243-1106

HP: <http://www.maki-dental.jp>

Mail: makishika@do5.enjoy.ne.jp

まき歯科ブログはこちら↓ よろしくね。

<http://blog.livedoor.jp/makishika/>